

༡༡། །ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཚས་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་དང་དབལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་སྦྱོན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཤེས་མ་
 སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་བཤུས་པ་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་
 དོན་གཉིས་ཉིས་མཁོ་བཞུགས། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྒྲགས་འཆང་ཚས་རྩོ་
 དང་། །གང་གི་ཕྱག་སྒྲུས་སྒྲུས་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཆེད། །རྒྱལ་བ་ལུས་པ་རྩེ་ལ་གྲུས་བཏུད་
 བས། །དབལ་ལུན་ས་སྐྱའི་ཡབ་ཚས་ཕུར་པ་དང་། །དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་བས། །སྦྱོན་
 སྒྲིག་བྱ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་བཏུད་པ་ཡི། །ཕྱག་ལེན་བྲི་མེད་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་དང་། །འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་
 བཅས་འདིར་སྒྲེལ་ལོ། །༥། །དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། །ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཚས་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་དང་དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་
 སྦྱོན་སྒྲིག་གི་ཕྱག་ལེན་ཞལ་ཤེས་མ་སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་བཤད་པ་དང་། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཁོ་ཐོ་ཅག་རང་ལོ་བཏུ་
 གཅིག་ལོན་སྐབས། །གཅེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་སྐྱ་མཆེད་དང་བཅས་པ་བྱས་
 འབྱུང་རྩོ་རྩེའི་བྲག་རྩོང་དུ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་གཞི་བསྟན་མཐར་ཕྱིན་བས། །སྒྲ་བར་བྱུང་བུ་སྦྱོན་སྒྲིག་མཛད་དུས། །དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ནམས་ཡབ་རྩོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་
 འབྱུང་སྟེ། །༥། །ཕུར་པ་དང་གྱི་རྩོར་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲིག་ལ་ཕྱག་ལེན་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གི་འདུག་པ་
 བས། །དེད་རང་གིས་ཕུར་པ་གྱི་རྩོར་སོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱས་སྐབས། །སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོས་བཀའ་
 བཀོད་བསྐྱབ་སྟོན་ལེབས་པ་བཞིན་ལག་ལེན་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། །ཁྱི་ཐོག་པ་སྦྱོན་ནམས་ཀྱིས་ཕུར་
 པ་གཞི་བསྟན་བྱས། །སྦྱོན་སྒྲིག་སྐབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ལ་ཡང་དོགས་གཅོད་
 ཞུས་རྩེས། །དེད་རང་དཔོན་སྟོབ་བདུན་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་སྒྲིག་བྱས་དུས་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ་ལ།
 ཕུར་པའི་སྦྱོན་སྒྲིག་ལ་ཞག་བདུན་གྱི། །ཚུགས་པའི་ཉིན་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་འཕྲལ་ཚུགས་པ་བྱས། །སྦྱོན་བསྒྲིག་
 གི་གཞུང་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པ་བཞིན་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་གངས་དང་སྒྲིག་རྩེས་འབྲལ་

ལུགས་ནི་དེ་རུ་བ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བཟུ། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྟེག་རྩུ་ནམས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐེངས་བཅུ་
 གཅིག་འབྲུལ་དགོས་པའི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྩུ་སྟགས་སོ་སོས་འབྲུལ། བར་གྱི་ཆུ་བ་དགུ་པོ་གྱི་
 ལ་ཡ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་ལོ། །སྟགས་སྟོང་ཕྱག་རེའི་མཆམས་སུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་བྱེད། དཔོན་སྟོབ་
 མང་པོ་ཡོད་ན་མཆོད་པ་གཏོར་བསྟོ་སྟགས་ལ་རོལ་ཆེན་བྱེད། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་
 རོལ་མོ་ཆེམས་བརྒྱུད་མཛད་དེ། དེ་དགོང་ཐུན་གཅིག་སང་དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མ་ཕྱག་པོ་ལ་ཉིན་རེ་ལ་ཁྱི་
 ཆོ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་བཟུ་ཞིང་། སྟོ་ཤར་སྟུ་ལ་ཚུགས་པ་བྱེད། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྟེག་རྩུ་
 འབྲུལ་ལུགས་གོང་བཞིན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་རེའི་མཆམས་སུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་རེ་བྱས་པ་བདུན་དང་། སྟོང་
 ཕྱག་རེའི་རྩུ་སྟེག་རྩུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་རེ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། ཡོངས་རྩིལ་ཁྱི་ཁྱག་གཅིག་དང་སྟོང་
 ཕྱག་བདུན་བཟུ། དཀར་བདུད་ཕྱར་སྟང་གི་གཏོར་བསྟོ་སྟགས་མཐུག་ཆོག་བྱས་ཏེ་སྟེ་ཐུན་གྲོལ་མཆམས་
 གསོལ་བ་བྱེད། དེ་ནས་དགོང་ཐུན་ཚུགས་པའི་སྟེག་རྩུ་འབྲུལ་ལུགས་གོང་བཞིན་ལ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེའི་
 མཆམས་སུ་འབྲུལ་ཐེངས་རེ་རེ་བྱས་པ་བཅུ་ཕྱལ་ལ་ཡོངས་རྩིལ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་བཟུ། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་
 པ་མཐུག་ཆོག་བྱས་ཏེ། ཕྱག་ལེན་ལ་ཐུན་གཉིས་མ་མཛད། གྲོལ་བའི་སྟེ་གོང་བཞིན་ཁྱི་སྟག་གཅིག་
 བཟུས་པས་ཁ་གསོའི་གངས་ལྷག་ཙམ་འགོ་ཞིང་། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་དང་བཟུ་ཞིག་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། །ཕྱར་པའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མཛད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞོད་པའོ། ༥ །ཀྱི་རྩི་རྩིའི་སྟེན་སྟེག་
 སྐབས་ཁ་གསོ་བྱེད་ཆེ་དེ་སྟེ་པི་ཙུ་ཁྱི་སྟག་བཞི་བྱེད། སྟེན་སྟེག་ཀྱང་གོང་བཞིན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྩུ་
 སྟགས་སོ་སོ་དང་། གཞན་མ་དེ་སྟེ་པི་ཙུ་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲུལ་ཞིང་། ཚུགས་པའི་དགོང་ཁྱི་སྟག་གཅིག་
 བཟུ། སྟེག་རྩུ་ནམས་སྟོང་ཕྱག་རེ་རེའི་མཆམས་སུ་འབྲུལ། གཏོར་བསྟོ་རྒྱས་པ་མཛད། སང་ཉིན་ཤར་
 སྟུ་ལ་ཚུགས་པ་བྱས། སྟེ་ཐུན་ལ་ཁྱི་སྟག་གཅིག་བཟུ། གཏོར་བསྟོ་སྟེ་མཆོད་སྟེ་ཆོག་ལུགས་བཞིན་
 བསྟུས་པ་མཛད། འདིའི་མཆམས་སུ་གསོལ་བ་མཛད། དགོང་ཐུན་ལ་ཡང་ཁྱི་སྟག་གཅིག་བཟུ། གཏོར་

བསྐྱོ་རྒྱས་པ། གྲོལ་བའི་སྤྱོད་ཁྱི་སྤྲུག་གཅིག་བཟླ། གཏོར་བསྐྱོ་རྒྱས་པ། སྟེག་རྩམ་འབྲུལ་ལྷགས་ཀྱང་
 རྒྱགས་པའི་དགོང་མོ་བཞིན་ནོ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱ། ཉི་མ་གསུམ་ལ་འགྲོ། །བར་མ་ལ་སྟུན་གཉིས་
 མཛད། སྟུན་ཐོག་གཅིག་མ་མི་དགོས། ཆབ་སང་དགོས་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་ཡོད་ན་རེ་མོས་ཀྱིས་ནམ་
 དགོས་ལ་བྱིན་པས་འབྲུས། མཐུག་ཆོག་མ་གྲོལ་བར་ངག་བཅད་བྱེད། སྦྱིན་བསྟེན་གི་གཞུང་ཡོངས་
 འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྟན་བྱུང་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟེ་བདེ་ཡོད་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲངས་
 ཀྱི་མཆོམས་སུ་སྟེག་རྩམ་རྣམས་འབྲུལ་ལྷགས་བྱེད་དོ། །ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྦྱིན་སྟེན་གི་བྱུག་ལེན་འབྲུལ་མེད་
 བཀོད་པའོ། །སྦྱིན་སྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་རིགས་འགྲེལ། །དེ་དག་གིས་ནི་དོ་རྩེ་སྤྲུང་པ་དང་ཀྱི་དོ་རྩེའི་
 སྦྱིན་སྟེན་གི་བྱུག་ལེན་ཡབ་རྩེ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་ཀྱི་བྱུག་གིས་དངོས་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་
 བཤད་པ་བསྟན་ཅིན་ནས། །༥། གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་
 ལྟར་ཀྱི་སྤྲུང་པ་དང་ཀྱི་དོར་ཀྱི་སྦྱིན་སྟེན་གི་བྱུག་ལེན་འདི་ནི་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་སྤྲུག་ཀྱི་བྱུག་ལེན་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ད་བྱིན་ལག་ལེན་བྱེད་པ་རྣམས་འདིའི་ནང་བཞིན་བསྟེན་ལྟར་མེད་པར་མཛད་པ་ཞུ་
 ཞིང་། གཞན་མ་གསུང་རབ་ཀྱི་གོ་བ་གང་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ལག་ལེན་པ་ཆན་པོ་སྟུན་པོ་དག་གི་ངག་
 བསྟོས་ཀྱིས་རྩམ་སུ་འབྲངས་ན། སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས། སྤྲུག་ལེན་སྤྲུག་མ་
 ཡིས། །མཛད་པ་མཐོང་ཞིང་མཛད་ཅེས་པ། །ཉམ་ལབ་གཉིས་སྤྲུང་ཉམ་ལབ་ཅན། །ཆོད་ཅིག་རང་སེམས་
 ཆོད་ཅིག་བྱུངས། །འདི་བཞིན་རང་བཟོའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །བྱུག་ལེན་ཡང་པོར་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་
 ཤེས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཉེན་དུ། །སྤྲུག་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པ་ཀྱུན། །གསུང་ཞེས་སྤྲུག་མའི་ཞབས་འཕྲེན་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དོགས་པས་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་
 རྣམས་ཀྱིས། སྟུན་པོས་སྟེན་པ་བཏེག་པའི་རི་པོ་བཅའ་བརྒྱགས་ཀྱི་རྩམ་སུ་མི་འབྲང་བ་གཤམ་ཆེད། །དེང་
 སང་རང་རེ་རྣམས་སྟུན་པར་མཛད་པའི་ས་སྤྱུ་པའི་སྤྲུགས་དམ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དཀར་ཆ་བཞི་འདི་ཉིད་

ཆོད་མ་སོགས་བཞེས་མ་ཆར་བ་ལྟོ་སྟོང་ལ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྐབས་དེར་སུ་རྩ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 ཡི་དྲུགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟེ་བ་འདི་ཉིད་ངེས་པར་ལྟོ་སྟོང་མར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གི་གཞུང་
 ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཟས་མ་ཐོས་པའི་གོང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ནལ་
 འབྱོར་ཟས་ཐོས་ནས་སུ་རྩ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་ཀྱང་། ཟས་ཀྱི་མདངས་དང་ཐེལ་མི་བཟོད་པས་
 ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལེན་མི་རུས་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་དཀར་ཆ་བཞི་ལྟོ་སྟོང་མ་མཛད་པའི་དགོངས་
 གཞི་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞན་ཆབ་གཏོར་སྟུ་གཏོར། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་ལ་ལྟོ་སྟོང་མ་སོགས་
 དུས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྟུ་གཏོར་
 གྱི་ཡི་གེ་ལས། སྟུ་གཏོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བྱུ་བ་པའི་སྐབས་དེར། དཀར་ཆ་བཞི་རྒྱན་དུ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་
 འདིའི་མཆོམས་སུ་བྱེད། མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས་བཞག་པས་ཆོག ཞེས་གསུངས་པས། ཆབ་གཏོར་
 སོགས་ཀྱང་ལྟོ་སྟོང་མ་བྱ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟུ་ན། སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི། དཀར་ཆ་
 བཞི་རྒྱན་དུ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་གོང་དུ་མ་བྱུ་བ་སྟུ་གཏོར་དང་སྟེལ་ནས་གཏོང་ན་སྐབས་དེར་བྱ་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་གྱིས། ཆབ་གཏོར་སྟུ་གཏོར་སོགས་ལྟོ་སྟོང་མ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་གོང་མའི་
 གསུང་རབ་ལན་གཅིག་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆབ་གཏོར་སྟུ་གཏོར་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་
 གཏོར་མ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་བྱུ་བར་ལ་ཞོ་ཆང་གི་རིགས་ཞལ་ལ་མི་རེག་པ་ནི་སྤྲོ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་
 ཕྱག་ལེན་འཁུལ་མེད་ལགས་པས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ལས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་མཛད་
 འཆལ། ཞེས་པའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ལེགས་བཤད་དོན་གཉིར་ཉིར་མཁོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡང་། རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་སྟུ་མཆེད་དང་། རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་
 བུ་རྟའི་མཆོན་ཅན་ནམས་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྟེས་པའི་ས་
 སྟུ་པ་ཆོས་མེད་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་དབང་བསོད་

ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ་པན་
བར་བསམ་སྟེ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཕྱགས་གཉིས་ནམ་དཔྱོད་གྱི་སྐྱབ་མིག་གསལ་བ་མཆོ་
སྟོ་བ་མི་དབང་ནམ་རྒྱལ་དོ་རྗེས་ཕྱག་སོར་གྱི་འདུ་བྱེད་ལས་བསྐྱབ་པའོ། །དགེ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་
གསུམ་དགེ་བའི་མཐུའི། །བདག་གཞན་ལས་ཉོན་མྱིག་སྒྲིབ་ཀྱང་བྱས། །དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
བསམ་དོན་འབྱུག། །སྤེམ་སྟན་ཅིག་དག་པའི་ཞིང་བསྟོན་ཤོག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག་ དེ་ལས་གཞན་དུ་
ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག། །སང་མཇུ་ལོ། །གཅིག་ལྷས།། །། ༥ །མཁན་ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཁུ་བགྱིས་པའོ།།